



Landesjugendring Brandenburg e.V.
Breite Straße 7a, 14467 Potsdam
Tel: 0331-6207530, Fax: 0331-6207538,
Mail: juliaunddennis@ljr-brandenburg.de
Internet: www.juliaunddennis.de

Pressemitteilung

14.08.2007

Jugendverbände für eine gesunde Zukunft durch gesunde Kinder



Kinder wollen und müssen sich bewegen, um sich körperlich zu entwickeln und ein Gefühl für ihren Körper zu bekommen. Der natürliche Bewegungsdrang wird jedoch, nach den Erkenntnissen aktueller Studien, in der realen Lebenswelt der Kinder zunehmend eingeschränkt. Zu viel Fernsehen, zu viel Zeit am Computer, zu wenig Anregung und damit zu wenig Bewegung behindern die körperliche Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen. Es bedarf mehr Angebote, um Kinder und Jugendliche an „bewegenden“ Aktivitäten teilhaben zu lassen, die für eine gesunde körperliche Entwicklung notwendig sind. Auch in der Schule wird unvermittelte Bewegung, mit Ausnahme der Sportstunden, immer seltener. Sport und körperliche Aktivität sind der Freizeit vorbehalten.

Die Jugendverbände im Land Brandenburg arbeiten mit speziellen bewegungs- und gesundheitsorientierten Konzepten, um Kinder und Jugendliche in ihrer körperlichen und psychischen Entwicklung zu stärken.

Markus Weber, Vorstandssprecher des Landesjugendrings: „Ein gesundes Bewusstsein für sich und seinen Körper zu entwickeln, ist wichtige Voraussetzung für die Herausbildung einer eigenständigen Identität der Jugendlichen. Das unterstützen die Jugendverbände durch ihre Seminarangebote, die offene Jugendarbeit in den Jugendclubs, sportliche Aktivitäten.“
Weber weiter: „Erschreckend ist die Tatsache, dass besonders Kinder aus materiell armen Familien nachweisbar mehr gesundheitlichen Risiken ausgesetzt sind. Ob es ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel oder direkte Schädigung durch Rauchen ist.
Für die Jugendverbände wird es zukünftig verstärkt wichtig sein, ausreichend kostenlose Angebote für die so genannten benachteiligten Jugendlichen bereit zu halten – dies ist nur mit einer Erhöhung der entsprechenden Haushaltsmittel möglich!“

Eine kontinuierliche und ausreichende Finanzierung ist wichtige Grundlage für die Weiterentwicklung spezieller gesundheitsorientierter Konzepte - deshalb fordert der Landesjugendring eine Aufstockung des Landesjugendplans auf 15,7 Mio €uro.

Mehr Informationen sowie die aktuellen Comics zur Kampagne als Download auf www.juliaunddennis.de